

De overordnede principper for Hadruplunds sundhedspolitik tager udgangspunkt i det antroposofiske menneskesyn. Det betyder, at sundhed betragtes som menneskets optimale fysiske, følelsesmæssige og sjælelige balance, og at stræben efter denne sundhed overordnet har til formål at skabe mulighed for jegets udfoldelse.

Sundhedspolitikken omfatter således områder som kost, medicin, hygiejne, de fysiske omgivelser, terapier og både fysiske, kulturelle og åndelige aktiviteter.

Principperne i sundhedspolitikken er:

- rytme
- regelmæssighed
- ægte sanseoplevelser
- organiske materialer og produkter
- biodynamisk eller økologisk kost

Sundhedspolitikken har høj prioritet, og skal afspejle sig meget tydeligt i Hadruplunds praktiske dagligdag. Der forventes en høj grad af bevidsthed om principperne, når der i personalegruppen foretages valg i forhold til børnene og de voksne beboere.

Med udgangspunkt i de overordnede principper tilrettelægges de sundhedsfremmende tiltag overfor det enkelte barn og den enkelte beboer ud fra en individuel vurdering af behovet, for eksempel inden for områderne personlig hygiejne, diætkost, motion, medicin, terapier og hvilemønstre. Tiltagene sker i overensstemmelse med barnets/ beboerens udviklingsplan, der også indeholder beskrivelse af barnets eller beboerens sundhedsmæssige udviklingspotentiale.

Rytme:

Det er udgangspunktet, at en rytmisk tilværelse, i overensstemmelse med naturens døgn - og årsrytme fremmer menneskets sundhed. Dagligdagen på Hadruplund er derfor bygget op over en harmonisk, afvekslende og for børn og beboere overskuelig rytme.

Årstidsfester, med udgangspunkt i det kristne livssyn og højtider, er et holdepunkt både i det pædagogiske arbejde, i kostplanlægningen, i udsmykning af omgivelserne og i de kulturelle aktiviteter. Ligeledes er børnenes og beboernes dag og uge rytmisk vekslende mellem aktivitet og hvile og mellem hverdage og helligdage.

Materialer:

Vi bestræber vi os på udelukkende at anvende organiske materialer i de fysiske omgivelser. Dette er for eksempel gældende i indretning, i byggematerialer og i legetøj og beklædning. Det kan dog i nogle situationer være hensigtsmæssigt at se bort fra dette princip, for eksempel når hensynet til barnets, beboerens eller forældrenes individuelle ønsker til tøj, legetøj, indretning og lignende taler for det.

Social kultur:

Vi bestræber os på til stadighed at være opmærksomme på at skabe en omsorgs - og respektfuld stemning omkring børnene og beboerne, og derfor også i personalegruppen. Det betyder i praksis:

- at der tales til barnet og beboeren med respekt
- at børnene og beboerne ofte mødes med et håndtryk og at vi søger at opnå øjenkontakt, hvis det er hensigtsmæssigt
- at vi bestræber os på at fastholde en kultur, hvor barnets og beboerens individuelle udtryk - og adfærdsmuligheder respekteres, i det omfang fællesskabet ikke belastes heraf.

Rengøring mv.:

Vi prioriterer at tøjvask, reparation af tøj, rengøring og vedligeholdelse varetages omhyggeligt. Derfor har vi ansat personale til dette, og arbejdet foregår synligt i dagtimerne. Så vidt er muligt, bruges rengørings – og vaskemidler af økologisk kvalitet. En del af vasketøjet tørres udendørs hele året.

Æstetik:

Det vægtes højt, at børn og beboere bor og opholder sig i omgivelser der er præget af et omhyggeligt valg af farver og udsmykning og af orden og renlighed. Alle ansatte er medansvarlige for, at de fysiske omgivelser lever op til dette.

Kultur:

- Vi har en høj grad af bevidsthed på børn og beboeres brug af medier. TV benyttes i enkeltstående situationer, for eksempel filmaften for de større børn eller ved større mediebegivenheder, som for eksempel kongebryllupper og fodboldkampe. Efter behov bruges IT teknologi/skype/ telefon til kommunikation med forældre eller i forbindelse med undervisning/ træning.
- Det er vigtigt at børnene og beboerne kender landsbyen de bor i, at de opfattes som en del af byens beboere og er kendt med naboerne i området. Det vægtes derfor at de deltager i landsbyens aktiviteter.
- Børnene og beboerne skal tilbydes kulturelle aktiviteter i fritiden, for eksempel relevante museumsbesøg, koncerter, folkedans eller byture.
- Ved alle måltider siges bordvers i fællesskab. Ved morgenkredsen og igen ved aftenkredsen synges en årstidsbestemt sang og der siges morgen - eller aftenvers.
- I den daglige fortælle - eller læsetime, hører børnene en aldersafstemt fortælling.
- Ved sengetid bedes der aftenbøn med det enkelte barn og den enkelte beboer, og sammen med barnet eller beboeren laves et tilbageblik på dagen.

Kost:

Kosten på Hadruplund skal tilstræbes at være 100 % økologisk eller biodynamisk og skal prioriteres højt. Al mad skal så vidt muligt tilberedes fra bunden, og med brug af friske råvarer. Madens sammensætning skal tilrettelægges, så den imødekommer behovet for mangfoldighed i smag, struktur og æstetik. Råvarerne følger årstidernes og ugedagenes rytme. Det prioriteres at der er ansat fast personale til at varetage denne målsætning, blandt andet for at sikre den kontinuitet, som vi anser for ernæringsmæssigt at være meget væsentligt. Der skal tilbydes individuelle diæter til børn, der har behov for dette.

Måltiderne skal indtages med stor bevågenhed omkring fællesskabet. I det omfang det ikke er uhensigtsmæssigt i forhold til det enkelte barns aktuelle behov, markeres en tydelig fælles begyndelse og afslutning af måltidet blandt andet ved fælles fremsigelse af bordvers. Det tilstræbes at måltidet indtages i en rolig atmosfære.

Fysiske aktiviteter og leg:

Børnene og beboerne skal, i fritiden, i skolen og i aktivitetstilbuddet, tilbydes aktiviteter sammen med personalet. Det kan være gymnastik, udflugter i naturen, friluftsliv, svømning i den lokale handicapdrætsklub, gåture, løbetræning og cykling på tandemcykler. Aktiviteterne kan foregå i mindre grupper eller tilrettelægges individuelt. Der skal desuden være opmærksomhed på børnenes legemuligheder, og en del af undervisningen af de mindre børn kan være at "lære at lege".

Personlig hygiejne:

Børn og beboere skal, i det omfang det er muligt, selv udføre dele af den personlige pleje. Der benyttes udelukkende økologiske eller biodynamiske plejeprodukter. Den daglige almindelige hygiejne skal, i det omfang, det er hensigtsmæssigt, suppleres med karbade, massage og indsmøring i olier.

Medicin:

Børn og beboeres almene helbredstilstand skal generelt følges tæt. Der skal samarbejdes med det lokale lægehus, distriktspsykiatrien, sygehusenes specialafdelinger eller andre relevante sundhedsinstanser. Derudover skal alle børn og beboere følges af den antroposofiske lægekonsulent.

Det betyder at der kan tilbydes både allopatisk (almindelig) og homøopatisk medicin. Medicinhåndtering: Hadruplund har en nedskrevet procedure for medicinhåndtering, der indeholder retningslinjer for opbevaring, udlevering, registrering, bortskaffelse og for eventuel fejlmedicinering. Proceduren skal være kendt af alle, der uddeler medicin. Lederen gennemgår en gang årligt proceduren, og sikrer derudover løbende, at medicinhåndteringen faktisk foregår efter den vedtagne procedure.

Terapier:

Børn og beboere skal tilbydes, fysioterapi, rideterapi og zoneterapi mv. efter behov. Supplerende skal der tilbydes forskellige antroposofiske terapier efter behov.

Sikkerhed:

På grund af børnenes og beboernes funktionsnedsættelse skal opmærksomhed på deres fysiske sikkerhed være en naturlig og væsentlig del af dagligdagen. Der iværksættes både generelle og individuelle sikkerhedsforanstaltninger. Det kan dreje sig om eksempelvis sikkerhedskroge på vinduer, hjelme og afspærring af trapper. Der skal være generel opmærksomhed på overholdelse af almindelige sikkerhedsstandarder og lovgivning vedrørende bygninger, legeplads, rengøringsmidler, badning, kørsel, brand etc. Derudover skal relevante udendørs områder afgrænses med hegn, låger skal være forsvarligt lukket, biler skal indkøbes med fokus på høj sikkerhedsstandard og der må ikke køres med børnene af personale under 25 år.

Der er udarbejdet sikkerhedsinstrukser for brand, badning, kørsel og nattevagt.

I det elektroniske journalsystem er der oprettet et dokument, der beskriver sikkerhedsforanstaltninger og opmærksomhedspunkter for det enkelte barn og den enkelte beboer, primært til brug for vikarer, der endnu ikke kender barnet eller beboeren indgående.